

Le samedi 30 juin  
et dimanche 1<sup>er</sup> juillet 2018

# Semaine Zen & Alimentation

5<sup>ème</sup>  
édition

Un week-end complet pour  
prendre soin de vous  
au Parc de la Morinière à Rezé



TVREZE devient en 2018

**monstudio.tv**

*en partenariat avec KERBIO, LE CABINET DE L'OLIVRAIE ET LES BRASSEURS DU COIN, vous proposent une programmation ouverte à tous pour bien commencer l'été.*

Avec des ateliers  
et des conférences animés  
par plus de

**40** praticiens  
du bien-être  
& du bio

- Séances de remise en forme
- S'initier au Yoga, la sophro...
- S'offrir un massage découverte
- S'initier à la méditation
- Découvrir la médiation

*et aussi avec des mini-concerts,  
restauration bio, dégustation  
de vins naturels...*

Programme Complet sur  
[www.semainezen.fr](http://www.semainezen.fr)

Pour sa 5ème édition, **La SemaineZen** revient pour un grand rendez-vous bien-être en plein air.

Cette année, **MONSTUDIO.TV** en coopération avec nos partenaires **KERBIO, LES BRASSEURS DU COIN** et **LE CABINET DE L'OLIVRAIE**, vous proposent :

- Un mini-marché bio avec les producteurs locaux.
- Des séances d'initiation bien-être et remise en forme
- Des conférences, débats, projection de films,
- Des mini-concerts,
- Un espace restauration sur place

Au total plus **40 exposants** seront au rendez-vous pour un week-end agréable pour bien démarrer l'été.

**PROGRAMME COMPLET** sur [www.semainezen.fr](http://www.semainezen.fr)

**LES EXPOSANTS 2018 \*** Liste régulièrement mise à jour sur notre site

### BIEN-ÊTRE

Anais	AUFFRAY	Médiateur et négociateur	Rezé
Pascal	AUDOIN	Voyages sonores	Nantes
Agnès	BEAUFILS	Ostéopathie et Ostéopathie vétérinaire	Saint-Sébastien sur Loire
Filipa	DOS SANTOS	Sophrologue	Nantes
Jacqueline	ESCANDE	Réflexologie	Vertou
Sandrine	JUBEAUD	Sophrologie	Le Pellerin
Jean-Philippe	MAGNEN	Thérapeute du changement	Nantes
Bénédictic	MOSSER	Développement personnel et médiations artistiques	Rezé
Pascal	ROYER	Praticien en soins énergétiques. Libération du Péricarde	Rezé
Anne	PINTON	Formation au Toucher massage, bienveillance et relation d'aide.	Nantes
Maxime	PICHARD	Somato Psychopedagogie	Rezé
Synergy	ALPHA	Bien-être et développement personnel	Nantes sud
Laurence	THIEVIN	Numerologie	Rezé
Fleur-Astrid	ZACHARIASEN	Massage assis	Nantes sud

En partenariat avec **LE CABINET DE L'OLIVRAIE**

Raphaël	ARNAUD	Shiatsu	Nantes sud
Magali	BARREAU	Ostéopathie-Biokinergie / Psychologie Biodynamique	Nantes sud
Eva	DECAVEL-OLMOS	Sophrologie / Fleurs de Bach / Énergétique / Massage sonore	Nantes sud
Bruno	CHAUVELON	Naturopathie	Nantes sud
Caroline	CHAUVET	Danse art-thérapie	Nantes sud
Yves	HAMON	Massages bien-être. Gestalt-thérapie	Nantes sud
Laurence	KOUAME	Hypnose / Sophrologie	Nantes sud
Paulina	LEDESMA	Santé intégrative / Yoga intégral	Nantes sud
Nadine	MAHE-SARDAIS	Réflexologie Plantaire Intégrative / Fleurs de Bach	Nantes sud
Céline	MERIGUET	Médecine Chinoise / Acupuncture	Nantes su
Nadia	RAMDADE MAQUIHA	Massages d'accompagnement au bien être	Nantes sud

### ALIMENTATION

En partenariat avec **KERBIO ET LES BRASSEURS DU COIN**

Kerbio représentera ses producteurs locaux comme : *Sarmance / un grain , une feuille / Meltonic, L'atelier Popote..etc.*

<b>Les Brasseurs du Coin</b>	Plateforme web de mise en relation - brasseurs artisanaux	Rezé
La Cage en voyage	Wine Truck	Saint-sébastien sur Loire
Court en bar	Projection courts métrages dans mini salle de cinéma	Nante
Délic Gourmand	Gamme Apérive végétale	Nantes
LETIKA	Cosmétiques bio-Ayurvédiques	Vertou
Touches de saveurs	Confitures, confits de légumes et fruits	Les touches

**MUSIQUE** en partenariat avec **Musical booking**

**AY** avec Adeline Doré au chant et Yann le long au piano.

**Orphée du fleuve**, un récital de chansons sur des textes de Luc Vidal.



**Semaine Zen**  
& Alimentation

5ème édition



**PARC DE LA MORINIÈRE**  
60 Rue Jean-Baptiste Vigier • Rezé

Un évènement organisé par  
**TVREZE** qui devient en 2018  
[www.monstudio.tv](http://www.monstudio.tv)